



# Kalea-Spirit Schnelltest für mehr Gesundheit und Lebensfreude

**Wo stehst du?**

**Wo willst du hin?**

**Willst du dich wieder mit deiner Seele verbinden und ein erfülltes Leben führen?**

**Gib jeder Frage einen Wert von 1 bis 10 als Antwort. (1 gering -5 mittel- mäßig, 10= sehr hoch)**

## Mache jetzt den Schnelltest!

**1 → 10**

**1** Wie schätzt du dein physisches Wohlbefinden ein?

**2** Wie gut ist Deine Beweglichkeit im Alltag?

**3** Ist dein Rücken frei von Schmerzen?

**4** Sind dein Nacken und deine Schultern frei beweglich und entspannt?

**5** Wie viel Frohsinn und Lebendigkeit lebst Du derzeit?

**6** Ist dein Alltag entspannt und stressfrei?

**7** Lebst Du in einer harmonischen Liebesbeziehung?

**8** Bist Du glücklich in deinem Berufsleben?

**9** Hörst und folgst Du deiner inneren Stimme, deiner Seele?

**10** Kennst Du deine Mission, deinen Seelenplan?

**11** Wie schätzt du deine Selbstheilungskräfte ein?

**12** Bist du in der Balance, in deiner Mitte?

**Deine nächsten Schritte:**

**Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können.  
Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem LINK  
Sende das Foto an die E-Mail-Adresse, die Du mit der Terminbestätigung erhältst.  
Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.**